

بسمه تعالی

پرسشنامه روان شناسی رانندگی

اقتباس از کتاب

Understanding Yourself

انتشارات

SIGNET

پرسشنامه روان شناسی رانندگی

چگونه راننده ای هستید؟

در دنیای مدرن امروز، بسیاری از افراد مجبورند نوعی وسیله نقلیه موتوری را هدایت کنند و حتی کسانی که رانندگی نمی دانند نیز به عنوان مسافر با این وسایل سرو کار دارند. رانندگی، یکی از مهارت های با اهمیت انسان قرن بیستم به شمار می رود اما در حالیکه مسئولین جهت تعیین صلاحیت افراد در هدایت وسیله نقلیه به ویژگی های جسمانی آنان توجه می کنند و قبل از صدور گواهینامه رانندگی نیز از توانایی آنان در کنترل وسیله نقلیه امتحان به عمل می آورند، با این حال به شرایط روانی متقاضیان گواهینامه رانندگی توجه چندانی نشان نمی دهند. اگر چه بیشتر کشورهای اروپایی هم اکنون درصدند آزمون روان شناختی را نیز در آزمون های رانندگی بگنجانند اما طرح های ارایه شده بدین منظور با استقبال عمومی روبرو نشدند. شاید به این علت که رانندگان میل نداشتند انگیزه ها، مهارت ها و عادت های رانندگی آنان مورد موشکافی قرار گیرد.

بدیهی است این موضوع به شدت نیازمند تحقیقات گسترده و عمیقی است. تنها در دنیای غرب، تلفات جانی جاده ها در هر سال به مرگ ده ها هزار نفر می انجامد و میلیونها نفر متحمل آسیب ها و جراحات عدیده ای می شوند. خساراتی که تصادفات جاده ای بر مردم و اقتصاد یک کشور تحمیل می کنند به مراتب بیشتر از خساراتی است که یک جنگ تمام عیار بر جای می گذارد. اما چگونه می توان روان شناسی رانندگی را مورد بررسی قرار داد. روانشناسان تلاش فراوانی در این

زمینه به عمل آورده اند و آزمون هایی طراحی کرده اند که لا اقل برای تشخیص راننده با احتیاط از راننده بی احتیاط شروع خوبی است. اگر با هوشیاری و از همه مهم تر صادقانه به پرسشها پاسخ دهید، خواهید دانست چگونه راننده ای هستید . البته نمی توان از چنین آزمونی به نتیجه گیری قطعی دست یافت چرا که نظارت و تفسیر آن باید توسط روان شناس صورت گیرد. با این وجود این آزمون می تواند نکته مفیدی در اختیارتان قرار دهد و ممکن است به شما کمک کند تا راننده با احتیاطی باشید.



1- در مجموع رانندگی خود را چگونه ارزیابی می‌کنید؟ تصور می‌کنید کدام یک از جمله‌های زیر به برداشتی که از نحوه رانندگی خود دارید، نزدیک‌تر است؟

الف- معتقدم راننده خوبی هستم و در کنترل اتومبیل مهارت دارم.
ب- گاهی اوقات خطا می‌کنم اما مطمئن هستم رانندگی ام از سطح متوسط بهتر است.

پ- از نظر رانندگی نه بهتر و نه بدتر از دیگران هستم.
ت- اگر صادقانه با این موضوع برخورد کنم، تصور می‌کنم رانندگی ام از سطح متوسط هم پایین‌تر است.

ث- متأسفانه راننده خوبی نیستم و نسبت به این موضوع آگاهم.
2- در اینجا چند جمله درباره خستگی و کم‌خوابی به هنگام رانندگی آورده شده است. کدام یک از جمله‌های زیر به نگرش شما نزدیک‌تر است؟

الف- بارها به هنگام خستگی و کم‌خوابی رانندگی کرده‌ام و متوجه شده‌ام که به دلیل آن مهارت و قضاوتم شدیداً کاهش یافته است.
ب- اغلب با وجود خستگی و کم‌خوابی رانندگی کرده‌ام و این امر هیچ تأثیری در رانندگی ام نداشته است.

پ- با وجود خستگی و کم‌خوابی رانندگی کرده‌ام اما ترجیح می‌دهم این کار را نکنم.

ت- سعی می‌کنم هنگامی که خسته و خواب‌آلود هستم رانندگی نکنم.

ث- اگر خسته و خواب‌آلود باشم رانندگی نمی‌کنم مگر آنکه شرایط فوق‌العاده‌ای پیش بیاید.

ج- هرگز هنگام خستگی و کم‌خوابی رانندگی نکرده‌ام و نخواهم کرد.

3- در اینجا چند جمله درباره عادت‌ها، نگرش‌ها و رفتارهای رانندگی آورده شده است. با کدام یک از جمله‌های زیر کاملاً موافق، تا حدودی موافق، تا حدودی مخالف و کاملاً مخالف هستید؟ میزان موافقت یا مخالفت خود را مشخص نمایید.

الف- عبور عابر پیاده از عرض خیابان‌ها در سطح شهر بسیار زیاد است.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

ب- تعداد رانندگان بد بیشتر از رانندگان خوب است.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

پ- رانندگی با احتیاط و غیر پرخاشگرانه امن‌تر از رانندگی پرخاشگرانه است.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

ت- محدودیت‌های جزئی و ناچیز در امر رانندگی به ویژه در شهرها فراوان است.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

ث- اتومبیل‌های خانوادگی و رانندگانی که فقط در تعطیلات آخر هفته پشت فرمان اتومبیل می‌نشینند، بزرگترین تهدید در جاده‌ها بشمار می‌روند.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

ج- هر چه سرعت اتومبیل بیشتر باشد، امکان تصادف نیز بیشتر است.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

چ- اگر برای رفتن به جایی به واقع عجله داشته باشیم، نا دیده گرفتن سرعت مجاز ایرادی ندارد.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

ح- حضور پلیس در جاده‌ها باید بهتر از وضع کنونی باشد.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

خ- اصلی‌ترین دلیل تصادفات نه به خاطر رانندگان بد بلکه به علت جاده‌های بد است.

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

د- یک توصیه مفید رانندگی این است که "هرگز اجازه ندهی رانندگان دیگر جلوتر از شما برانن".

کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

ذ- هیچ چیز آزار دهنده‌تر از این نیست که کسی با اتومبیل پر زرق و برق خویش به خودنمایی بپردازد.

کاملاً تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً
مخالف

ر- افرادی که بیش از 70 سال دارند باید از رانندگی منع شوند.

کاملاً تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً
مخالف

4- آیا تا کنون به علت سرعت غیر مجاز جریمه شده اید؟

الف- بله ، بیش از یک بار

ب- بله ، فقط یک بار

پ- خیر، آن هم فقط به خاطر خوش اقبالی

ت-خیر، هرگز بیش از سرعت مجاز رانندگی نمی‌کنم.

5- آیا تا کنون به علت رانندگی در حال مستی محکوم شده اید؟

الف- بله ، بیش از یک بار

ب- بله ، فقط یک بار

پ- خیر، آن هم فقط به خاطر خوش اقبالی

ت-خیر

6- آیا هنگام رانندگی درگیر تصادفی شده اید که منجر به جراحت

کسی بشود؟

الف- بله ، بیش از یک بار

ب- بله ، فقط یک بار

پ- خیر

7- در اینجا چند جمله درباره دیدگاه‌های مختلف نسبت به رانندگی آورده شده است. با عبارت‌های "اغلب"، "گاهی"، "بندرت" یا "هرگز" مشخص نمایید کدام یک توصیف دقیق‌تری از دیدگاه شما ارائه می‌دهد.

الف- اگر هنگام رانندگی کسی با من سخن بگوید، حواسم پرت می‌شود.

اغلب گاهی بندرت هرگز

ب- هنگام ترافیک تمایل دارم به اینکه اتومبیل‌م را از لابه لای اتومبیل‌های دیگر به پیش ببرم.

اغلب گاهی بندرت هرگز

پ- هنگامی که به تقاطع نزدیک می‌شوم و چراغ راهنمایی قرمز می‌شود، بسیار خشمگین می‌شوم.

اغلب گاهی بندرت هرگز

ت- هنگامی که در ترافیک سنگین خیابان می‌خواهم از خطی به خط دیگر تغییر مسیر بدهم، دستپاچه می‌شوم.

اغلب گاهی بندرت هرگز

ث- از شور و هیجان رانندگی با سرعت زیاد لذت می‌برم.

اغلب گاهی بندرت هرگز

ج- برچسب‌ها و نوشته‌هایی که بر روی شیشه اتومبیل‌ها وجود دارند، در رانندگی من مزاحمت ایجاد می‌کنند.

اغلب گاهی بندرت هرگز

چ- در جاده‌های خیس از سر خوردن اتومبیل‌نگران می‌شوم.

اغلب گاهی بندرت هرگز

ح- در دل خود به رانندگان دیگر ناسزا می‌گویم.

اغلب گاهی بندرت هرگز

خ- از رانندگی در شب می‌ترسم.

اغلب گاهی بندرت هرگز

د- هنگام رانندگی تمایل دارم به اینکه خودم را درگیر در یک تصادف
تجسم کنم.

اغلب گاهی بندرت هرگز

ذ- هنگام رانندگی احساس آرامش و اعتماد به نفس می‌کنم.

اغلب گاهی بندرت هرگز

ر- در مسافرت‌ها، فکر اینکه سیستم ترمز عمل نکند، نگرانم می‌کند.

اغلب گاهی بندرت هرگز

ز- فکر رانندگی در مورد مسافت‌های طولانی و راه دور موجب اضطراب
من است.

اغلب گاهی بندرت هرگز

ژ- دوست ندارم کسی از من سبقت بگیرد.

اغلب گاهی بندرت هرگز

س- در خیابان‌ها شلوغ، خلقم تنگ می‌شود و نمی‌توانم خودم
را کنترل کنم.

اغلب گاهی بندرت هرگز

8- آیا هرگز:

الف- بر سر راننده دیگری فریاد زده‌اید، مشت خود را نشان داده‌اید و
یا حرکت‌های پرخاشگرانه دیگری انجام داده‌اید؟

بلی خیر

ب- به منظور " تکان دادن " راننده ای که با فاصله اندک پشت سر شما می آید، پا را روی پدال ترمز گذاشته اید تا فقط چراغ های ترمز اتومبیلتان روشن شوند؟

بلی خیر

پ- از اتومبیل خود پیاده شده اید تا با راننده اتومبیل دیگر جرو بحث کنید؟

بلی خیر

ت- درگیر کشمکش و زد و خورد با راننده دیگری بوده اید؟

بلی خیر

ث- به منظور جلو گیری از سبقت اتومبیل دیگر ، بر سرعت اتومبیل خود افزوده اید؟

بلی خیر

ج- به علت ترافیک سنگین ، آن چنان مضطرب و پریشان شده اید که مجبور شده باشید توقف کرده و مدتی استراحت کنید؟

بلی خیر

چ- در نقطه ای نا مناسب از اتومبیلی سبقت گرفته اید که قبلاً از شما سبقت گرفته بود؟

بلی خیر

ح- پشت سر اتومبیلی کند رو رانندگی کرده اید و همین طور بوق زده اید تا سریعتر حرکت کند؟

بلی خیر

خ- آنچنان از دست راننده دیگری خشمگین شده اید که احساس می کردید کاش می توانستید جانش را بگیرید؟

بلی خیر

د- نگران بوده اید که مبدا لاستیک اتومبیلتان در سرعت بالا بترکد؟

بلی خیر



امتیازات

1- الف- A 3 ب- A 1 پ- 0 ت- N 1 ث- N 3
 2- الف- A 3 ب- A 5 پ- 0 ت- 0 ث- N 1 ج- N 3

3	کاملاً موافق	تا حدودی موافق	تا حدودی مخالف	کاملاً مخالف
الف	5A	2A	0	0
ب	3 A	0	0	3 A
پ	1N	0	1A	5A
ت	5A	2A	0	0
ث	5A	2A	0	1N
ج	2N	0	1A	5A
چ	5A	2A	0	1N
ح	2N	0	1A	5A
خ	5A	2A	0	1N
د	10A	5A	1A	0
ذ	3 A	1A	0	0
ر	5A	2A	0	0

4- الف- A 5 ب- A 2 پ- A 2 ت- N 1

5- الف- A 5 ب- A 2 پ- A 2 ت- 0

6- الف- A 5 ب- A 2 پ- 0

هرگز	بندت	گاهی	اغلب	7
1A	0	2N	5N	الف
1N	0	2A	5A	ب
0	0	0	3A	پ
1A	0	2N	5N	ت
5N	1N	0	3A	ث
0	0	2A	5A	ج
5A	0	2N	5N	چ
2N	0	0	1A	ح
0	0	2N	5N	خ
2A	0	2N	5N	د
5N	2N	0	2A	ذ
0	0	2N	5N	ر
0	0	2N	5N	ز
1N	0	2A	5A	ژ
1N	0	2A	5A	س

خیر	بلی	سؤال	خیر	بلی	8
0	5N	ج	0	3A	الف
0	5A	چ	0	3A	ب
0	5A	ح	0	5A	پ
0	5A	خ	0	10A	ت

0	5N	د	0	5N	ث
---	----	---	---	----	---

تحلیل

پس از نمره گذاری متوجه خواهید شد دو نوع امتیاز (A,N) بدست آورده اید . امتیاز A نشانگر رفتار پرخاشگرانه در رانندگی است و امتیاز N ، مقدار اضطراب یا نا آرامی به هنگام رانندگی را نشان می دهد .
خانم ها 10A و آقایان نیز 5 N به امتیاز خود اضافه کنند.

روان شناسانی که رفتارهای رانندگی بزرگسالان را بررسی کرده و آمار تصادف ها را با متغیرهای شخصیتی مقایسه نموده اند ، اکنون براین باورند که تمایلات پرخاشگرانه و مضطربانه با احتمال بالای تصادف یا جراحت در سطح جاده ها همبستگی دارند . میزان حضور این عوامل در شخصیت شما با این پرسش نامه کاملاً مشخص می شود و با قید احتیاط معمول در پرسشنامه های خودآزما ، اگر رانندگی را جدی می گیرید ، مطالب زیر ارزش دقت و تأمل از سوی شما را دارد.

امتیاز A

زیر 25) تمایلات پرخاشگرانه در شخصیت آزمودنی در حد طبیعی و هنجاراست و این امر در عادت های رانندگی وی منعکس می شود به گونه ای که از آزمودنی یک راننده مثبت می سازد . بدیهی است عمل رانندگی با مقداری مهارت و پویایی همراه است. برای مثال در صورت لزوم و در لحظه مناسب ، انسان باید بتواند با اعتماد به نفس سبقت بگیرد و دیگر اعمال مربوط به رانندگی را با اطمینان انجام دهد . اگر امتیاز آزمودنی از 10 کمتر است در این صورت ممکن است خیلی بیش از حد احتیاط

می کند ، به ویژه اینکه اگر این امتیاز با امتیاز بالای N (بیش از 25) همراه باشد.

ممکن است آزمودنی راننده ای مبتدی و نوآموز باشد که در این صورت شرکت در کلاس های رانندگی ، اعتماد به نفس وی را تقویت خواهد کرد.

25-50) می توان گفت آزمودنی تا حدودی راننده ای پرخاشگر است و در برخی مواقع دل به دریا می زند و گاه و بیگاه مخاطرات نابه جایی را به جان می خرد . اما در مجموع رانندگی او صحیح و اطمینان بخش است و بعید است که به دردرسر بیفتد مگر آنکه وضعیت جاده یا شرایط جوی علیه وی باشد. احتمال زیادی وجود دارد که امتیاز N آزمودنی کمتر از 20 باشد اما اگر بیشتر از آن است در این صورت نشان می دهد که رانندگی وی نامنظم و غیر قابل پیش بینی است و در زمان های مختلف متغیر است. آزمودنی باید بدانند که برای یادگیری هرگز دیر نیست. اگر می خواهد نسبت به مهارت های رانندگی و دست فرمان خود افتخار کند ، بد نیست در کلاس های آموزش رانندگی حرفه ای شرکت کند . به ویژه اگر امتیاز N آزمودنی از 20 بیشتر است ، بهتر است به این توصیه عمل نماید.

51-75) رانندگی آزمونی پرخاشگرانه و همراه با بی احتیاطی است به گونه ای که در بهترین شکل خود ممکن است گرفتار قانون شود و در بدترین شکل آن درگیر تصادفی که مجروحانی نیز به همراه دارد. امتیاز در این حد به ویژه اگر نزدیک به هفتاد باشد به طور قطع زنگ خطری است برای آزمودنی تا رانندگی خود را اصلاح کند. آزمودنی باید سعی کند شرایط جاده را بپذیرد و تحت تأثیر آن ها خشمگین و عصبانی نشود . همچنین سعی کند از حماقت و عادت های بد رانندگان دیگر تحریک نشود . به

احتمال قوی امتیاز N آزمودنی کمتر از 20 است اما اگر از 20 بیشتر است در این صورت رانندگی وی بد و نادرست است و باید از این فرصت استفاده کرد و در نحوه رانندگی خویش دقت و تأمل بیشتری نماید و در نگرش خود نسبت به وسایل نقلیه موتوری تجدید نظر کند.

76-100) آزمودنی به دلایل مختلف خود را شخصاً درگیر رانندگی می کند و آن را مانند یک مبارزه برای خود تلقی می کند . میزان پرخاشگری در این امتیاز به واقع قابل توجه است و اگر آزمودنی تاکنون به خاطر آن گرفتار قانون یا تصادف نگردیده ، به طور حتم در آینده خواهد شد . آزمودنی باید بکوشد خونسرد باشد . شاید وضعیت جاده ها در محل زندگی آزمودنی آنچنان بد است که وی را به ستوه می آورد و منجر به پرخاشگری در نحوه رانندگی او می شود . آیا امکان ندارد آزمودنی از وسایل نقلیه عمومی بیشتر استفاده کند و یا رانندگی را به فرد دیگری بسپارد تا از این عصبانیت و خشم درونی جلوگیری کرده باشد ؟ امتیاز N آزمودنی به طور حتم کمتر از 20 است اما اگر بیشتر از آن است ، در این صورت رانندگی وی بد ، نادرست و حتی خطرناک است .

بیش از 100) اگر آزمودنی به واقع این امتیاز بالا را بدست آورده است ویا در درک سئوال ها اشتباه نکرده و یا اینکه در نمره گذاری اشتباه نکرده باشید ، آزمودنی راننده خطرناکی است و هر چه زودتر این موضوع را درک کند برای وی و دیگران بهتر است . بنا به دلایلی روح ماجراجو و پرخاشگرانه آزمودنی در پشت فرمان اتومبیل تجلی می یابد و بجای استفاده از آن به عنوان یک وسیله حمل و نقل ، مانند یک اسلحه از آن

استفاده می‌کند. شاید عنوان این مطالب تند و ناگوار باشد اما آزمودنی باید آن‌ها را جدی بگیرد و از خود بپرسد آیا آمادگی دارد تا پیامدهای احتمالی ناشی از چنین عادت‌های بد رانندگی را پذیرا باشد. به طور قطع امتیاز N آزمودنی در سطح پایینی است اما در ارتباط با این امتیاز غیر عادی در مقیاس پرخاشگری، مطلب مهمی به نظر نمی‌رسد.

امتیاز N

زیر 10) این یک امتیاز هنجار است. آزمودنی درباره وضعیت جاده و شرایط آن با احتیاط عمل می‌کند و این احتیاط کاملاً منطقی است. کلید شخصیت رانندگی آزمودنی با توجه به امتیاز A بدست می‌آید، حال این امتیاز هر مقدار که باشد. اگر امتیاز A آزمودنی در سطح پایینی است در این صورت راننده با احتیاطی است و از این بابت باید به وی تبریک گفت!

20 - 10) کفه بلا تکلیفی و دستپاچگی در نحوه رانندگی آزمودنی کاملاً سنگینی می‌کند که در نتیجه ممکن است در مواقعی بیش از اندازه احتیاط کند. اگر این امتیاز با امتیاز پایین A (کمتر از 10) یا امتیاز بالا (بیش از 75) همراه است در این صورت دستپاچگی عاملی است که آزمودنی را به مخاطره می‌اندازد. شاید دلیل آن فقدان تجربه یا کمبود تمرین در هدایت اتومبیل است. آیا آزمودنی آموزش رانندگی مناسب و صحیحی دیده است؟ آیا ممکن است اکنون به تمرینات بیشتری احتیاج داشته باشد؟

21-40) به طور قطع آزمودنی راننده ای عصبی و ناآرام می باشد و بعید است که از رانندگی لذت ببرد. به ویژه اگر امتیاز A آزمودنی در حد بالایی (بیش از 70) باشد، هر چه کمتر پشت فرمان اتومبیل بنشیند، بهتر است. احتمالاً بهترین کار برای آزمودنی این است که به هیچ وجه رانندگی نکند. درضمن تعلیمات رانندگی برای وی مفید خواهد بود.

بیش از 40) امتیاز در این حد، نشانگر اضطراب و ناآرامی است به گونه ای که از آزمودنی یک راننده خطرناک می سازد. تنها می توان امیدوار بود که شغل یا زندگی اجتماعی وی مستلزم استفاده از اتومبیل نباشد! به احتمال قوی آزمودنی امتیاز A پایینی دارد اما اگر از اقبال بد، امتیاز بالایی بدست آورده است در این صورت به طور قطع اشکالی جدی در رانندگی وی وجود دارد و باید از این کار پرهیز کند. همچنین ممکن است این امتیاز نشانگر آن باشد که آزمودنی به خوبی تعلیم ندیده و یا تمرین کافی در هدایت اتومبیل ندارد. شاید شرکت در کلاس های تعلیم رانندگی موجب شود رویکرد بسیار خطرناک وی در امر رانندگی اصلاح گردد.

پاسخنامه آزمون روان شناسی رانندگی

- 1- الف- ب- پ- ت- ث-
- 2- الف- ب- پ- ت- ث-
- ج-

3- الف- کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

ب- کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

پ- کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

ت- کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

ث- کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

ج- کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

چ- کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

ح- کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

خ- کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

- د- کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف
- ذ- کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف
- ر- کاملاً موافق تا حدودی موافق تا حدودی مخالف کاملاً مخالف

4- الف- ب- پ- ت-

5- الف- ب- پ- ت-

6- الف- ب- پ-

7- الف- اغلب گاهی بندرت هرگز

ب- اغلب گاهی بندرت هرگز

پ- اغلب گاهی بندرت هرگز

ت- اغلب گاهی بندرت هرگز

ث- اغلب گاهی بندرت هرگز

ج- اغلب گاهی بندرت هرگز

چ- اغلب گاهی بندرت هرگز

ح- اغلب گاهی بندرت هرگز

خ- اغلب گاهی بندرت هرگز

د- اغلب گاهی بندرت هرگز

ذ- اغلب گاهی بندرت هرگز

ر- اغلب گاهی بندرت هرگز

ز- اغلب گاهی بندرت هرگز

هرگز بندرت گاهی ژ- اغلب
 هرگز بندرت گاهی س- اغلب

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> خیر | <input type="checkbox"/> 8-الف- بلی |
| <input type="checkbox"/> خیر | <input type="checkbox"/> ب- بلی |
| <input type="checkbox"/> خیر | <input type="checkbox"/> ت- بلی |
| <input type="checkbox"/> خیر | <input type="checkbox"/> ث- بلی |
| <input type="checkbox"/> خیر | <input type="checkbox"/> ج- بلی |
| <input type="checkbox"/> خیر | <input type="checkbox"/> چ- بلی |
| <input type="checkbox"/> خیر | <input type="checkbox"/> ح- بلی |
| <input type="checkbox"/> خیر | <input type="checkbox"/> خ- بلی |
| <input type="checkbox"/> خیر | <input type="checkbox"/> د- بلی |

EKESHOO
 ششوو

